



Un camp d'été coloré !

Et voilà les 7 semaines de camp terminées. Les enfants repartent avec leur sac à souvenirs bien rempli, prêts à retourner sur les bancs d'école.

Sous le thème des couleurs, le camp de jour Clair Soleil accueillait 15 enfants de la MRC des Laurentides. Âgés entre 5 et 17 ans, ils vivent une situation de handicap. Cependant, ils ont vécu au-delà du handicap en s'amusant tout l'été, avec l'aide des intervenantes.

Un calendrier d'activités et de sorties variées était proposé. Ainsi, les enfants ont visité la Ferme du Coq à l'âne, le Nid O'truche et le Verger Richard Legault. Aussi, ils ont pu se dégourdir au Mégamaze et profiter d'un bon film popcorn au cinéma. Tout ceci ajouté à des activités sportives, éducatives, ludiques et coopératives. Finalement, beaucoup de baignade sous le beau soleil !

Bref, nous remercions l'équipe d'animation d'avoir pris une place significative dans le cœur de tous les enfants présents.

Bonne rentrée !

Automne 2019

Dans ce numéro :

Un camp d'été coloré ! 1

Des remerciements à profusion ! 2

Un espace bien pensé. 3

Apprends à me connaître. 4

Paroles actives. 5

Activités pour tous et Multi-actions 6

Pour en savoir plus 7

L'équipe 7

Coordonnées 8

Des remerciements à profusion !

Le camp de jour Clair Soleil est possible grâce à des partenaires d'exceptions. C'est grâce à leur sensibilité et leur soutien que les enfants peuvent vivre leur été pleinement afin que leurs parents puissent avoir du temps bien à eux.

Merci à la Ville de Mont-Tremblant



Merci à la Fondation Tremblant



Merci à la Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec



Merci à la Fondation 24h Tremblant



Un espace bien pensé



Le don offert par la Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec a eu un effet bénéfique sur l'ensemble des enfants du camp de jour Clair Soleil. Les chaises Ray-L ont mieux structuré les rassemblements. Elles délimitent l'espace de chaque enfant, permettant une meilleure concentration et une position physique adéquate. Elles étaient aussi utilisées pour les jeux individuels au sol, la lecture et facilitaient les jeux de groupe. Le soutien dorsal de ces chaises a été aussi bénéfique pour les intervenantes qui pouvaient s'asseoir au sol avec des enfants dont le handicap affecte le tonus musculaire. Ainsi, ces enfants quittaient leur fauteuil roulant pour prendre part aux activités de groupe au sol, en se situant au même niveau que les autres. Ce fut une merveilleuse occasion d'inclusion pour ces enfants. Finalement, les gros coussins ont été des coins réconforts, des fauteuils pour la lecture et les discussions, des nids douillets pour faire la sieste et surtout des supports incroyables pour installer confortablement les enfants vivant avec un handicap physique, leur permettant de se coucher ou de s'asseoir sur autre chose que leur fauteuil roulant.

Comme les chaises permettaient une meilleure concentration et favorisaient des temps de jeux de qualité, cela a permis aux enfants de développer une foule d'aptitudes telles que l'autonomie, la patience, la tolérance, le partage, la motricité, etc. Ces aptitudes leur permettent d'être de bons compagnons pour leur entourage. Cela permet de maintenir les acquis scolaires et de favoriser un retour plus aisé à l'école après l'été. En apprenant à côtoyer et à interagir avec les autres, les enfants deviennent des citoyens plus conciliants, sociables et responsables.



Apprends à me connaître



Jean-Marc

Je m'appelle Jean-Marc et j'ai 25 ans. Je participe aux activités de Clair Soleil depuis que je suis tout petit. Ma plus grande passion est la musique. Lors de mes journées d'activités, je fais découvrir au groupe, mes nouvelles balades country préférées. Je suis à l'écoute des autres et je suis un ami fidèle. Je suis un participant positif, j'encourage les autres et je travaille en équipe. J'aime aussi la peinture et les jeux vidéos.

Je m'appelle José et j'ai 55 ans. Je suis dynamique et toujours farceur. J'aime raconter mes souvenirs et vous parler de ma famille que j'aime de tout mon cœur. À Clair Soleil, je suis actif. Je suis habile dans les sports de groupe et je participe à 100 %. J'apprécie également le coloriage et la camaraderie. Je suis toujours partant pour les activités et j'encourage les autres autour de moi. J'aime que nous soyons unis !



José



Michel

Je suis Michel et j'ai 55 ans. Je suis à Clair Soleil depuis plusieurs années, en plus d'avoir travaillé très longtemps sur les plateaux de travail de la région. Je participe à toutes les activités avec passion. Je suis très minutieux. J'aime respecter les consignes d'un projet et je vais y travailler jusqu'à ce que j'ai terminé. Ensuite, je suis très fier de montrer ce que j'ai accompli! J'aime mettre la main à la pâte et je suis toujours là pour aider!

Paroles actives

L'Association Clair Soleil est présente sur le territoire afin de présenter des conférences ou des ateliers de sensibilisation à l'égard des personnes vivant avec un handicap ou pour informer au sujet de l'accessibilité et de l'inclusion.

Ainsi, au mois de juin dernier, nous sommes allés rencontrer les élèves de quatrième année de l'école Tournesol, située à Mont-Tremblant. Lors de ses échanges enrichissants, les élèves ont exprimé leurs connaissances au sujet du handicap. Ils ont participé à un questionnaire ludique et éducatif afin de connaître les bons termes à utiliser, les situations que ces personnes peuvent rencontrer, mais le plus important, que ceux qui vivent en situation de handicap sont des personnes à part entière. Qu'ils vivent des joies, des peines, qu'ils peuvent travailler, avoir une vie amoureuse, une famille, des amis et une vie bien remplie.

Ils ont également rencontré un participant de l'Association Clair Soleil et pris part à des activités reproduisant des limitations, auxquelles ils ont dû s'adapter pour réussir le défi imposé.



Nous avons aussi rencontré les membres du RUTAC (Regroupement des usagers du transport adapté et collectif) de la MRC Rivière-du-Nord.

Dans le cadre de leur assemblée générale annuelle, les membres ont pu assister à deux conférences concernant l'accessibilité universelle. Ainsi, l'Association Clair Soleil a présenté les actions réalisées sur le territoire de la Ville de Mont-Tremblant et leurs impacts.

Puis s'ensuivait la présentation du directeur de l'urbanisme de la Ville de Mont-Tremblant afin de présenter le Plan d'action d'accessibilité universelle, adopté par les élus en décembre 2017.

Pour un pas de plus vers l'inclusion !



Centre de jour pour adultes autonomes vivant avec un handicap intellectuel.

Sorties et activités sociales amusantes, ateliers diversifiés adaptés aux goûts, aux besoins et aux capacités de chaque membre du groupe.

Le tout axé sur le développement et le maintien : de l'autonomie, des capacités intellectuelles et physiques et des relations sociales. Tout ceci est réalisé dans le respect de la personne, de son intégrité physique et mentale, de sa dignité et de ses droits.

Informations et inscriptions : 819-425-7447



Les activités pour tous s'adressent à tous nos membres avec ou sans handicap.

Vous désirez sortir, faire de nouvelles rencontres, faire des sorties culturelles ou simplement aller prendre un café entre amis ?

Exemples d'activités : Cueillette de pommes, quilles, cinéma, cabane à sucre, dîners communautaires, cuisine, etc.

Comment s'inscrire ?

Sur place à l'Association Clair Soleil au : 585, rue Léonard à Mont-Tremblant. Obtenez plus d'informations au 819-425-7447.



POUR EN SAVOIR PLUS

Vous cherchez de l'information à propos de l'aide à domicile, des loisirs adaptés, de la défense des droits, de l'aide financière, de l'accompagnement, de l'habitation, de l'hébergement, des transports/transports adaptés ou du soutien pour les proches aidants ? Trouvez une foule de renseignements pertinents qui sont mis à jour régulièrement :

handicaplaurentides.ca

Visitez notre nouvelle page web ! Plus vous cliquez, plus vous nous aidez à être visibles sur les pages de recherche. Votre aide est très précieuse !



www.association-clairsoleil.com

Association Clair Soleil

Les membres du conseil d'administration

Clair Soleil : Johanna Earle,
Lina Ayotte, Ives Provost,
Marc Perreault, Eva Trzcinska,
Jocelyne Béland, André Lemay
Raymonde Galipeau et Manon St-Germain Lejour

Membres de l'équipe

Clair Soleil

Sandra Cadieux, Directrice
Karine Cloutier, Technicienne en loisir
Cynthia Forget, Éducatrice spécialisée

Fondation Denis Provost

Les membres du conseil d'administration de la Fondation Denis Provost :
Johanna Earle, Jocelyne Béland, André Lemay, Lina Ayotte, Manon St-Germain Lejour,
Marc Perreault et Eva Trzcinska



Pour toute information sur
nos activités,
contactez-nous au :
819-425-7447

Venez nous voir au :
585, rue Léonard
Mont-Tremblant
(Québec) J8E 3H9

Ou écrivez-nous au :
clairsoleil@cgocable.ca

Faut-il être une personne handicapée pour être membre de l'organisme ?

Non. Tous peuvent être membres de l'Association Clair Soleil.

Je suis membre pour : Aider l'Association à promouvoir les droits et les intérêts des personnes handicapées et favoriser l'intégration sociale.

En devenant membre, je peux : Participer aux activités et aux sorties de l'Association et obtenir un droit de vote aux élections de l'Assemblée Générale Annuelle.

Visitez notre site
web au :
www.association-clairsoleil.com

Suivez-nous sur Facebook

[www.facebook.com/
associationclairsoleil/](http://www.facebook.com/associationclairsoleil/)



L'Association des personnes handicapées Clair Soleil est un organisme autonome à but non lucratif. Depuis 1980, elle s'applique à informer les personnes handicapées de leurs droits, de leurs intérêts et des différents services dont elles peuvent bénéficier. L'Association vise aussi à sensibiliser l'ensemble de la communauté aux besoins des personnes handicapées et à promouvoir leur intégration sociale, scolaire ou professionnelle.